



我們的天父，

一切生命的泉源！

請遣發祢的聖神，

使我們越來越認識並愛慕基督，

祂為我們犧牲自己，

並在聖體聖事中與我們同在。

祂是我們的主、我們的導師、

我們的朋友、我們的食糧、

我們的治癒者和我們的平安。

請賜給我們勇氣

將祂的力量和喜樂帶給每一個人！

願這段準備及舉行聖體大會的時間，

能為我們的信友團體、城市、國家、歐洲和世界

帶來心靈的更新。

阿們。